

# Buchrezension: „Checkliste Arzneimittel A-Z“



Detlev Schneider (Hrsg.) und Frank Richling

7. vollständig überarbeitete Auflage 2017

Georg-Thieme-Verlag Stuttgart

ISBN: 9783132411043

Preis: 29,99 €



Bei „**Checkliste Arzneimittel A-Z**“ handelt es sich um ein 784 Seiten fassendes Nachschlagewerk aus dem Thieme-Verlag im berühmten Kitteltaschenformat.

Das Buch ist in 3 Teile gegliedert:

I Wirkprofile (diese sind alphabetisch geordnet nach Wirkstoffnamen)

II Nützliche Zusatzinformationen

III Handelsnamenregister

Das Buch ist kein Lehrbuch, sondern eine Faktensammlung, die auf kleinstem Raum möglichst umfassend über die Wirkstoffe informieren möchte.

Ist einem ein Arzneimittel nicht geläufig, so kann man über das Handelsnamenregister im Teil III schnell den Wirkstoff identifizieren. Praktisch: die Seitenzahl zum Wirkstoffprofil wird direkt mit angegeben, das erspart langes Blättern und Suchen. Ansonsten kann man direkt im Teil I den Wirkstoff nachschlagen. Hier steht alles Wichtige zu jedem Wirkstoff auf 1 bis maximal 2 Seiten zusammengefasst zur Verfügung. Die Informationen sind übersichtlich in Tabellenform gegliedert: Auf einen Blick ist ersichtlich, ob das Medikament dem BTM-Gesetz unterliegt, in welchem Preisrahmen sich die Tagestherapiekosten bewegen, ob das Medikament für Kinder geeignet ist und ob es der Rezeptpflicht unterliegt. Es folgt eine Auflistung geläufiger Handelsnamen. Anschließend sind die Standarddosierungen für die unterschiedlichen Indikationen und Darreichungsformen angegeben, auch für Kinder und Nierenkranke finden sich Dosierungsempfehlungen. Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen mit Häufigkeit ihres Auftretens sind enthalten, ebenso bekannte Wechselwirkungen und deren Folgen. Auch die Pharmakokinetik wird aufgezeigt, sowie Informationen zur Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit. Besonders gelungen finde ich, dass dabei auch auf alternative Wirkstoffe verwiesen wird, die in Schwangerschaft/Stillzeit besser verträglich sind. Abschließend gibt es noch einen Abschnitt mit Tipps und Tricks, Hinweise zu Studien oder nützlichen weiteren Hinweisen zu nötigen

Behandlungskontrollen, Plasmaspiegelbestimmungen etc. Es ist angegeben ob das Mittel vor Operationen abgesetzt werden muss, Intoxikationserscheinungen sowie deren Behandlung sind beschrieben und bei Antibiotika ist das Wirkspektrum mit möglichen Alternativen angegeben.

Im Teil II finden sich Hilfen zur Ausstellung von Rezepten, inklusive der Besonderheiten bei Medikamenten die dem Betäubungsmittelgesetz unterliegen. Außerdem ist eine ausführliche Übersicht zur Dosisanpassung bei Niereninsuffizienz enthalten, sowie Kontaktdaten von Giftinformationszentralen.

Anstrengend fand ich am Anfang die vielen Abkürzungen in den Tabellen, zwar sind viele selbsterklärend und für alle gibt es ein Abkürzungsverzeichnis, aber es erschwert den Lesefluss. Andererseits wird erst dadurch die kompakte Form der Informationsbereitstellung ermöglicht und man gewöhnt sich bei der Nutzung des Buches relativ flott daran. Außerdem ist auf den inneren Umschlagseiten die Tabellenstruktur mit den wichtigsten Abkürzungen abgebildet, sodass man sich leichter orientieren kann.

Natürlich ist die Anzahl der enthaltenen Wirkstoffe nicht unendlich, aber bei über 600 Wirkstoffprofilen ist alles Geläufige enthalten, sogar Impfstoffe und Blutprodukte wie PPSB sind beschrieben. Wer noch mehr Wirkstoffe benötigt wird in der online-Datenbank fündig, in der ca 1400 zusätzliche Wirkstoffe eingetragen sind.

Gut finde ich, dass in den Wirkstoffprofilen auch der jeweilige Wirkmechanismus in einem Absatz knapp zusammengefasst wird. In vielen anderen Nachschlagewerken für die Kitteltasche fehlen diese Informationen komplett.

#### **Fazit:**

Das Buch kann kein Lehrbuch oder eine ausführliche Fachinformationen ersetzen, aber das ist auch gar nicht sein Anspruch. Wer ein Lehrbuch möchte, ist hier falsch. Wer eine kurze, übersichtliche Informationsquelle sucht, um sich noch einmal die wichtigsten Eckpunkte zu einem Wirkstoff anzuschauen oder einen Überblick über ein bisher unbekanntes Medikament zu verschaffen, wird dafür fündig. Im Vergleich zu Konkurrenzprodukten für die Kitteltasche ist die Checkliste deutlich ausführlicher, aber dafür entsprechend auch etwas größer. Im Buch enthalten ist außerdem ein Zugangscode für eine online-Datenbank mit weiteren Wirkstoffen, dieser gilt für ein Jahr. Er ermöglicht auch, die Inhalte der Datenbank herunter zu laden und offline mit Mobilgeräten zu nutzen.

#### **Schlussbemerkung:**

Das Rezensionsexemplar wurde mir vom Verlag kostenlos zur Verfügung gestellt.

*Hannah Ihle*

*Studentin Humanmedizin im 5. Studienjahr*