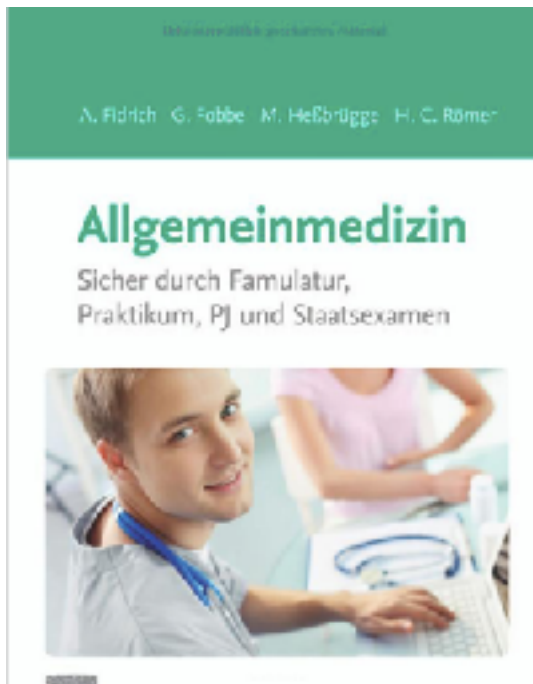


Buchrezension

„Allgemeinmedizin- Sicher durch Famulatur, Praktikum, PJ und Staatsexamen“



A. Fidrich, G. Fobbe, M. Heßbrügge, H. C. Römer

Allgemeinmedizin

Sicher durch Famulatur, Praktikum, PJ und Staatsexamen

1. Auflage, 2019, Elsevier GmbH Deutschland

ISBN: 978-3-437-41564-7

Preis: 30€ (D)

Übersichtlich und kompakt bietet das Lehrbuch: „Allgemeinmedizin- Sicher durch Famulatur, Praktikum, PJ und Staatsexamen“ in 13 Kapiteln auf knapp 250 Seiten eine gute Zusammenfassung der einzelnen Schwerpunkte der Allgemeinmedizin mit sehr vielen praktischen Ausführungen.

Bereits ab dem ersten Kapitel wird man von fließend zu lesenden Texten begeistert und zusätzlichen Infokästen, die den Lesefluss nicht unterbrechen. Durch anschauliche Tabellen wird das gelernte Wissen übersichtlich dargestellt und man erhält schon zu Anfang des Buches Freude am Lesen. Beginnend mit Grundbegriffen der Allgemeinmedizin und dem Lernen in der Allgemeinmedizin, wird im dritten Kapitel das PJ in der Allgemeinmedizin näher beleuchtet. Hierbei werden Richtlinien, aber auch beispielsweise die richtige Praxiswahl beschrieben.

Im vierten Kapitel wird der Arbeitsplatz eines Allgemeinmediziners vorgestellt. Unterstützend durch Praxistipps und vielen Beispielabbildungen werden die alltäglichen Aufgaben eines Allgemeinmediziners präzise beschrieben. Hierzu gehören beispielsweise die Ausstellung einer Krankschreibung, verschiedene Richtlinien zur Haftung und Gebührenbeteiligung oder die Meldung einer Berufskrankheit. Durch Musterexemplare wird das Ausfüllen der Dokumente gezeigt. Dieses Kapitel eignet sich somit besonders für Medizinstudierende im PJ oder Ärzte, welche frisch vor einer Praxiseröffnung stehen und mit den Richtlinien noch nicht vertraut sind.

Nach dem Kapitel „Das ärztliche Gespräch“ folgen Basics, welche man sowohl bei der Hausarztfamulatur, als auch bei anderen Famulaturen oder im PJ nutzen kann und welche jeder Arzt, egal welcher Fachrichtung, sich aneignen sollte. Dieses Kapitel ist sehr sinnvoll und perfekt für die Wiederholung geeignet, um Themen wie die körperliche Untersuchung, die Wundebefundung oder die neurologische Untersuchung regelmäßig aufzufrischen. Da die Kapitel kurz und knapp gehalten sind, lassen diese sich ebenfalls flüssig lesen und man hat in kürzester Zeit wichtige Fakten gespeichert, welches natürlich ein Grundlagenwissen in den Bereichen voraussetzt.

Im nächsten Kapitel werden bei der kleinen Gerätekunde von EKG- Anlage mit Auswertung bis zur richtigen Befundung einer Abdomensonographie interessante Punkte aufgezeigt. Spannend sind hierbei vor allem die Tabellen mit beispielsweise Normalbefunden einer Abdomen-Sonographie oder der Bestimmung des Lagetyps im EKG. Diese sind für jedermann verständlich erklärt.

Im weiteren Verlauf werden Themen wie Medikamentenverordnung oder Hausärztliche Behandlungsanlässe behandelt. Diese Kapitel werden durch viele bunte unterschiedliche Kästen mit Praxistipps und Merktabellen unterstützt.

Nach weiteren Kapiteln folgt gegen Ende das Kapitel Notfallmanagement, welches ein sehr wichtiges Thema im klinischen Alltag ist und auch in der Praxis viel besser gelehrt werden sollte. Alles in allem hat man somit die komplette Bandbreite an Wissen in den Kapiteln abgedeckt.

Fazit:

Gut strukturiert und auf das Wesentliche beschränkt, nicht zu lang, aber auch nicht zu kurz werden alle Aspekte rund um die Allgemeinmedizin von der Hausarztpraxis bis zur Medikamentenverordnung beschrieben.

Das Format des Buches ist handlich und der Preis dem Buch entsprechend angemessen. Eine Investition in das Buch ist absolut zu empfehlen. Die Kapitel sind übersichtlich gegliedert und geben einen roten Faden beim Lesen.

Das Buch macht Spaß zu lesen und ist für jeden Mediziner empfehlenswert, auch wenn man sich nicht vorstellen kann später im Bereich der Allgemeinmedizin zu arbeiten oder bereits in einem anderen Fachbereich arbeitet. Besonders zu empfehlen ist das Buch für die erste Famulatur, da man hierbei einen Überblick erhält und gleichzeitig durch gezieltes Wissen punkten kann. Dieses Buch hilft einem hierbei nicht nur in der Allgemeinmedizin sondern in allen anderen Fächern ebenfalls, da das allgemeinmedizinische Basiswissen eine voraussetzende Grundlage darstellt. Ebenfalls positiv sehe ich, dass aufgezeigt wird, wie spannend und vielfältig die Allgemeinmedizin ist und welche Aspekte sie beinhaltet um in Zukunft mehr Medizinstudierenden zu motivieren, sich mit diesem Fachbereich für die Zukunft auseinanderzusetzen.

Sabrina Sulzer, 5. Stdj. Magdeburg