



Buchrezension: BASICS Allgemeinmedizin

Lukas Lehmeier und Sarah Weinberger

2. Auflage 2017, Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, München

ISBN 978-3-437-42247-8

Preis: 19,99 €

Die BASICS Bücher von Elsevier sind mir seit dem ersten Semester bekannt und immer wieder greife ich gerne auf die BASICS Buchreihe zurück. Die leichten DIN A4 Hefte verschaffen sowohl in der Vorklinik als auch in der Klinik in die jeweiligen Fächer einen guten Überblick ohne zu sehr ins Detail zu gehen.

Das Lehrbuch von Lukas Lehmeier und Sarah Weinberger ist wie alle BASICS Bücher in einen allgemeinen und speziellen Teil gegliedert. Zu Beginn des Buches erhält man grundlegende Informationen zum deutschen Gesundheitssystem sowie zu Theorien und Funktionen der Allgemeinmedizin. Viele Grafiken, ein Impfkalender und eine Tabelle häufig verwendeter Medikamente vereinfacht das Lesen ungemein. Auf einer Doppelseite werden anschaulich die wichtigsten Formulare und die verschiedensten Rezepte leicht verständlich erklärt. Nach einem kurzen Abschnitt zu Anamnese und das diagnostische Spektrum eines Allgemeinarztes folgt der spezielle Teil. Dieser beinhaltet auf 23 Doppelseiten die relevantesten Leitsymptome und Krankheitsbilder. Die Gliederung ist jeweils die gleiche: Alle Krankheitsbilder werden genau definiert, anschließend wird die Klinik, Diagnostik und Therapie knapp beschrieben. Zahlreiche klinische Bilder, Zeichnungen, Tabellen zu Stufentherapien und Untersuchungsmethoden erleichtern das Lesen und Lernen. Die einzelnen Themen werden mit einer Zusammenfassung abgeschlossen, welche stellenweise etwas kurz gehalten wurde. Daraufhin folgen noch einige Seiten zu speziellen Themen wie Krankheiten im Kindesalter, ein ausführlicher Überblick über Ätiologie, Klinik, Diagnostik und Therapie der Demenz, sowie der Schmerztherapie und palliativen Versorgung.

Das darauffolgende Kapitel der Fallbeispiele halte ich für sehr gelungen, da man hier direkt das erlernte noch theoretische Wissen mit einem konkreten Fall verknüpfen kann und dies so gefestigt wird. Ein weiterer positiver Aspekt dieses BASICS Buches ist der Anhang. Dieser bietet leitlinienorientiert über die bereits beschriebenen Krankheitsbilder super übersichtliche Flussdiagramme.

Ich kann das BASICS Lehrbuch Allgemeinmedizin nur jedem Studenten weiter empfehlen. Als alleiniges Buch zur Prüfungsvorbereitung ist es sicher zu wenig, aber es ist eine ideale Lektüre zum schnellen Nachschlagen während des Blockpraktikums oder der Famulatur.

Zusatzbemerkung: Das BASICS Allgemeinmedizin wurde mir als kostenloses Rezensionsexemplar von Elsevier zur Verfügung gestellt.

Franziska Hauck, Studentin der Humanmedizin, 4. Studienjahr