



## Rezension zu Tobias Helfen: **BASICS – Notfall- und Rettungsmedizin**

3. Auflage 2016, Elsevier GmbH, Urban & Fischer Verlag, München

ISBN 978-3-437-42368-0

Preis: €19,99

Das Buch Notfall- und Rettungsmedizin von Tobias Helfen gehört der BASICS - Reihe aus dem Hause Elsevier an und beinhaltet neu in seiner dritten Auflage die aktualisierten Reanimationsrichtlinien von 2015. Wem dieses Format noch kein Begriff ist, hier ein kurzer Überblick: Die schlanken A4-Hefte im einheitlichen Design sind für sämtliche Fächer der Vorklinik und Klinik verfügbar und gehören mit ihren jeweils ca. 100-150 Seiten zu der Gruppe der Kurzlehrbücher.

Der Aufbau des Lehrbuchs entspricht der bekannten Gliederung in einen allgemeinen und einen speziellen Teil. Als Besonderheit gibt es zu Beginn noch ein Kapitel zu den Grundlagen der Notfallmedizin, in dem es um die Struktur und die Organisation der präklinischen und klinischen Notfallmedizin geht. Wer zum Beispiel schon immer mal wissen wollte, wie ein Großraumrettungswagen von innen aussieht oder was es mit dem Rendezvous-System auf sich hat, der sollte sich diesen Teil des Buches nicht entgehen lassen. Im nächsten Abschnitt findet die Einführung in die Notfallmedizin statt. Hier geht es von der Erstversorgung über die Diagnostik zur Therapie, ergänzt durch eine sehr hilfreiche zweiseitige Übersicht zu den wichtigsten Notfallmedikamenten. Im Kapitel „Spezielle Notfallmedizin“ wird dann einzeln auf Notfälle in den verschiedenen Fachrichtungen eingegangen. Den Abschluss bilden, wie man es aus anderen Büchern der BASICS - Reihe kennt, die ausführlichen Fallbeispiele.

In der Notfallmedizin gilt, stärker noch als in manch anderen Fächern, das Prinzip „Probieren geht über Studieren“. Nichtsdestotrotz setzt sich das BASICS - Notfall- und Rettungsmedizin zum Ziel, die Leser so gut es geht auf die Praxis vorzubereiten. Mit einer wahrscheinlich höheren Farbbildquote als jedes andere BASICS und sehr detaillierten Schemata zu Klassifikationen und Handlungsabläufen stellt das Buch einen soliden Partner in der Theorie-Vorbereitung für Notfallkurs, Famulatur oder PJ dar. Was man sich von diesem Band nicht erhoffen sollte, sind ausführliche Beschreibungen von Klinik pathophysiologischen Grundlagen. Auf ohnehin schon sehr dichten 145 Seiten wird den einzelnen Krankheitsbildern maximal eine halbe Spalte gewidmet, sonst wäre die Bandbreite der Notfallmedizin in einem schmalen BASICS gar nicht abzubilden. Trotzdem kommt kein Thema zu kurz!

Fazit: Allen, die noch ein übersichtliches Kurzehrbuch für die Vorbereitung auf Klausuren oder das schnellen Nachschlagen während der Famulatur suchen, kann ich dieses Buch mit Fokus auf Praxisbezug und Verständlichkeit mit gutem Gewissen empfehlen.

Zusatzbemerkung: Das BASICS – Notfall- und Rettungsmedizin wurde mir als kostenloses Rezensionsexemplar von Elsevier zur Verfügung gestellt.

Donata von Reibnitz  
*Studentin der Humanmedizin, 4. Studienjahr*

02.04.2017