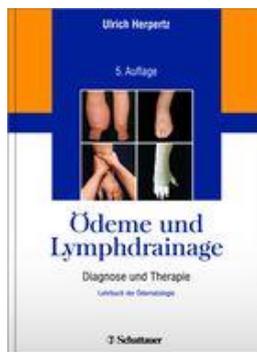


Buchrezension zu „Ödeme und Lymphdrainage – Diagnose und Therapie“



5. Auflage 2014, Schattauer Verlag

ISBN: 978-3-7945-2912-4 (print) / 978-3-7945-6743-0 (Ebook)

Seiten: 415, Preis: 69,99€

Das 2013 in der 5. Auflage im Schattauer Verlag erschienene Buch „Ödeme und Lymphdrainage – Diagnose und Therapie“ von Ulrich Hertz beschreibt auf 415 Seiten umfassend sämtliche Ödemerkrankungen und ihre optimale Therapie.

Zu Beginn des Buches beschreibt Hertz die anatomischen, physiologischen und pathophysiologischen Grundlagen des Lymphsystems um sicherzustellen, dass der Leser die Entstehung der beschriebenen Krankheiten, sowie die folgenden Therapiemaßnahmen nachvollziehen kann. Die Entstehung der Ödemkrankheiten wird durch anschauliche Erklärung verdeutlicht und ihre morphologische Beschaffenheit wird durch viele farbige Abbildungen illustriert.

Auf den folgenden Seiten werden die speziellen Krankheitsbilder dargestellt, unterteilt in Grundlagen, Diagnostik, Differenzialdiagnosen, Komplikationen und Therapie. Im Abschnitt Therapie geht der Autor sowohl auf die Behandlung von Ödemen mit Diuretika, als auch mit manueller Lymphdrainage und Kompression ein, und lässt den Leser an seiner über 20-jährigen Erfahrung in der Lymphologie teilhaben. Differenzialdiagnosen sind besonders einfach zu lernen durch ihre tabellarische Darstellung. Die Tabellen enthalten sowohl therapeutische Leitlinien, als auch differenzialdiagnostische Parameter und dienen so als Ratgeber.

Alles in allem ist das Buch ausgesprochen praxisorientiert gestaltet, nicht zuletzt durch das hervorragende Bildmaterial. Somit kann es dem praktizierenden Allgemeinmediziner, Gynäkologen, Internist oder auch Dermatologen als Stütze im klinischen Alltag dienen. Auch anderen Professionen im medizinischen Bereich wie Physiotherapeuten oder Masseure können aus diesem Buch wertvolle Tipps für ihre tägliche Arbeit entnehmen.

Eine sozialmedizinische Beurteilung von Ödemkrankheiten findet sich im Anhang, ebenso wie Verhaltensregeln für Arm- und Beinlymphödeme, die nach der ICD-10 festgelegten Diagnoseverschlüsselungen der Ödemkrankheiten und eine Zusammenstellung der wichtigsten Fakten zur Ödembehandlung.

Abschließend ist zu sagen, dass dieses Buch, so speziell es sein mag, momentan auf dem Markt seinesgleichen sucht. So allumfassend wird das Thema „Ödeme und Lymphdrainage“ in keinem Lehrbuch der Inneren Medizin abgehandelt und macht dieses Buch zu einem wertvollen Ratgeber für all diejenigen, die sich näher mit dem Thema befassen wollen.